

Les fondamentaux de l'agilité

1 jour immersif

Une journée immersive pour comprendre l'agilité en la pratiquant. Préparez-vous à sortir fatigués.

1 jour · 7 h

PRÉSENTIEL

6 à 16

PARTICIPANTS

850 € HT

PAR PERSONNE, INTER

90 % pratique

10 % D'APPORTS

POUR QUI

Tout le monde, sans prérequis technique ni métier : collaborateurs en lien avec des équipes agiles, managers, dirigeants, RH, sales, marketing, support, développeurs, designers, chefs de projet, étudiants, entrepreneurs, indépendants.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique ou métier
- Avoir entendu parler d'agilité ou de Scrum, sans les avoir pratiqués
- Être prêt à manipuler, jouer, échanger toute la journée

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les 4 valeurs et les 12 principes du Manifeste agile et leur traduction concrète
- Vivre par l'expérience le principe d'empirisme : transparence, inspection, adaptation
- Distinguer les principaux frameworks agiles (Scrum, Kanban, XP, SAFe) et leur contexte d'usage
- Pratiquer les 3 rôles, les 5 événements et les 3 artefacts de Scrum dans une simulation complète
- Repérer les signaux d'une agilité qui apporte de la valeur vs un Scrum cosmétique
- Construire un Quick Action 30 jours adapté à son rôle et son contexte

PÉDAGOGIE

90 % pratique, 10 % d'apports en filigrane. Pas un PowerPoint, pas un cours : atelier-jeu collectif, simulations comparatives, Sprint Scrum complet, débriefs après chaque activité.

Kits de jeux pédagogiques, texte original du Manifeste agile, fiches mémo Scrum, Kanban, SAFe, kit de simulation de Sprint, carnet personnalisé, communauté Insuffle, espace en ligne post-formation.

Formateur : Yoan Lureault, facilitateur, coach d'équipe et formateur, 15 ans de terrain. Créateur de la méthode Futur Désiré® et de la Boussole 4C.

ÉVALUATION

- Questionnaire individuel en amont, quiz de positionnement en début de journée
- Observation continue des mises en pratique : ateliers-jeux, simulation Sprint
- Restitution du Quick Action 30 jours par chaque participant
- Quiz de validation des acquis en clôture, questionnaire de satisfaction à chaud
- Point de suivi à 30 jours optionnel en intra

PROGRAMME · 4 MODULES

1 · Vivre les valeurs et l'empirisme par le jeu (1 h 30)

Jeu d'empirisme en équipes, plusieurs cycles courts avec inspection et adaptation. Le Manifeste agile révélé par ce que vous venez de vivre : 4 valeurs, 12 principes. Cynefin en 10 minutes. Livrable : carte du Manifeste annotée par votre expérience.

2 · Comparer Scrum et Kanban par l'expérience (1 h 30)

Mini-simulation : une équipe en Scrum, une autre en Kanban, sur le même cas. Cadencé vs flux continu. Le paysage des autres frameworks : XP, SAFe, Crystal, DSDM, Lean Startup. Livrable : tableau comparatif annoté, décision de framework pour un cas réel.

3 · Vivre un Sprint Scrum complet (2 h 30)

Constitution des équipes, Product Backlog, Sprint planning, Definition of Done. Cycles d'exécution et dailies. Sprint review devant les autres équipes, rétrospective. Livrable : fiche mémo 3 rôles + 5 événements + 3 artefacts ancrée dans votre vécu.

4 · Théâtre agile vs valeur réelle, et Quick Action (1 h 30)

Les 7 signaux du théâtre agile, les 5 signes d'une agilité qui crée de la valeur, les 5 indicateurs business à suivre. Votre Quick Action 30 jours : 3 réflexes, 1 expérimentation, engagement croisé. Livrable : Quick Action signé.

LE MOT DU FORMATEUR

Je préviens : vous allez sortir vidés. Mais ce ne sera pas du jus de cerveau gaspillé en slides. Ce sera de l'apprentissage qui reste, parce que vous l'aurez fabriqué de vos mains.

Modalités. Inter-entreprise à Paris et Deauville, intra partout en France. Présentiel uniquement. Devis intra sous 24 h sans engagement.

Ce que ce n'est pas. Pas une certification PSM ou CSM, pas éligible CPF. Une attestation de présence et de réussite est remise. Financement OPCO ou plan de développement, accompagnement du dossier inclus.

Accessibilité. Formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations possibles selon les besoins. Référent handicap : Yoan Lureault, contact@insuffle-academie.com, 09 80 80 89 62.